



**Asociación Internacional de Shugendo 国際修験道協会**  
**La tradición Shugendo de la montaña Koshikidake**

**PRIMEROS PASOS EN SHUGENDO**

**Adaptado del material introductorio de Kannon-ji por nuestro Director Shokai Koshikidake**

Shakyamuni, el Buda de nuestra época, dejó enseñanzas claras para los seguidores, sin importar su cultura.

Existe una causa y los efectos de esa causa pueden tener muchas consecuencias no intencionadas. El Buda pensó en el desafío de la existencia humana en términos de causa y efecto.

La ignorancia es un veneno de raíz, así como la aversión y el apego. Estos nublan la mente y mistifican nuestra capacidad de percibir de manera clara las cosas como realmente son. Dado que todas las personas deben sufrir las aflicciones de la enfermedad, la vejez y finalmente la muerte, nuestra existencia puede considerarse llena de una especie de inquietud constante. Aunque la palabra sufrimiento se incluye en esta ecuación, puede ser de mayor utilidad considerar el sufrimiento como un término general que describe una variedad de experiencias, desde la insatisfacción ordinaria hasta la desesperación extraordinaria.

El Buda enseñó que todos los seres pueden extinguir los tres venenos al comprender la naturaleza de Buda en lo profundo de su interior. También abogó por mantener una práctica religiosa como un medio para aclarar y refinar aún más esa comprensión. Shakyamuni nos anima a mostrar valor y practicar el Noble Óctuple Sendero. La enseñanza del Buda valoró los métodos gemelos de estudio y práctica.

Tu cuerpo, mente y espíritu son la base de la práctica. Trate bien esta fundación. No debe buscar que otros sean la base de su práctica. Haz del Dharma una isla y aférrate a él como un náufrago. La enseñanza de Buda es la Ley que se convierte en un recipiente que permite a los practicantes atravesar el río de la confusión y llegar a la Sabiduría. Pero es un medio para lograr un fin; por favor, no lo confunda con el destino en sí mismo. La característica fundamental del budismo es despertar y ser un Buda.

A veces, las personas del Libro malinterpretan el contexto budista de la palabra Dios. Un dios en el budismo no es el omnipotente, omnisciente creador del universo como se describe en la Biblia, el Corán o la Torá. Es completamente diferente. Cuando las enseñanzas exhortan a los seguidores a darse cuenta de su naturaleza de Buda, se les pide que desarrollen su potencial y se den cuenta de la ley de la naturaleza en el acto de la vida diaria, cualquiera que sea la forma que adopte. No se les está solicitando el suplantar al Dios o Dioses de cualquier otra religión. Además, se deben respetar todas las tradiciones, se crea o no. En el budismo, todo practicante debe esforzarse por realizar su naturaleza de Buda en esta misma vida.

Con respecto al maestro raíz o preceptor religioso, la búsqueda de convertirse en Buda involucra a otras personas y diferentes relaciones.

Es necesario dejarse llevar por las enseñanzas. Es necesario practicar las enseñanzas en nuestra propia vida. Es necesario ser guiado en la práctica para evitar obstáculos y maximizar el éxito. Por lo tanto, el budismo es una religión que valora mucho la formación y la práctica a gran medida.



## **Asociación Internacional de Shugendo 国際修験道協会** **La tradición Shugendo de la montaña Koshikidake**

Shakyamuni era un hombre, no un Dios, que como otros hombres nació para morir. La formación religiosa deberá completarse con gran esfuerzo, gran perseverancia y curiosidad. Asistiendo en el proceso está el Preceptor Religioso o Maestro. El Mayor enseña y recomienda el camino y método al Menor.

A lo largo de los milenios, se han manifestado muchos métodos y enfoques diferentes sobre cómo realizar la naturaleza de Buda. El pensamiento y los métodos religiosos se han desarrollado de manera diferente dentro de los contextos culturales. Surgieron puntos de vista tan diversos sobre la mejor manera de realizar la naturaleza de Buda. Un método que se desarrolló en Japón se conoce como Shugendo.

Shugendo es una religión que valora los encuentros con dioses y Budas en el contexto del Entrenamiento en la Montaña. El Gyoja (el asceta) se interna en un valle profundo o sube a la cima de la montaña y se entrena. El entrenamiento borra naturalmente los tres venenos del deseo, la ignorancia y la ira, y como resultado, el espíritu se purifica. Shugendo es originalmente una religión de la montaña. Los Elementos de la Fe se basan en antiguas enseñanzas del Sintoísmo, el Budismo, el Taoísmo y el Onmyodo. Shugendo es una religión especial con influencias de la India, China, Corea y las antiguas religiones de la Siberia. Shugendo bien puede convertirse en una religión muy importante en el futuro cuando la simbiosis del hombre y la naturaleza ya no puedan ser ignorada. A la vez antigua y moderna, Shugendo es una religión exclusiva de Japón.

El fundador de Shugendo es En no Gyoja. Muchos japoneses lo consideran un segundo Buda. Como el Buda Shakyamuni, En no Gyoja nació y murió. Los registros indican que nació en el año 634 de la era común y murió en el año 706. Los resultados sobrehumanos de su oración dieron origen a muchas leyendas. Sin embargo, a pesar de todas las fantásticas historias de magia, En no Gyoja era un ser humano de carne y hueso.

En no Gyoja atrajo la atención de la gente como un experto en oraciones de petición. La gente de hoy en día tiene la opción de considerar las leyendas como simbólicamente verdaderas o literalmente verdaderas. Debido al poder de la oración de En no Gyoja, surgieron leyendas sobre habilidades supernormales, como volar por el aire, etc. Sin embargo, hasta el día de hoy, la gente visita las montañas de Yoshino y Katsuragi donde vivió y entrenó En no Gyoja. Estos lugares son venerados como el lugar de nacimiento de Shugendo.

En Shugendo, el asceta toma a En no Gyoja como modelo a seguir. El Gyoja entra en las montañas para un entrenamiento severo. Este entrenamiento se origina en la tradición de que, aunque En no Gyoja fue dado por muerto en la montaña, al abrazar el entrenamiento en la montaña, encontró su salvación. Para el Gyoja, esta leyenda implica la muerte y el renacimiento. El entrenamiento se llama Jukkai Jo. El objetivo es purificar y renovar al discípulo a través de un entrenamiento severo y, en última instancia, para el practicante extraordinario, realizar la naturaleza de Buda en esta misma vida. Jukkai se refiere a los diez mundos que coexisten dentro del universo budista. El asceta experimentará diez mundos en virtud del entrenamiento Jukkai en las montañas. Al recorrer el camino de la realización a través de los diez mundos descritos anteriormente, Shugendo se reafirma como una religión que afecta el cambio en lo personal mediante la utilización de las fuerzas espirituales proporcionadas por el paisaje de las montañas.

En la era moderna, Shugendo fue abolido con el establecimiento del Sintoísmo nacional del gobierno de la era Meiji en el año 1872. Los horribles excesos del edicto de Shunbutsu Bunri aún no se han curado por



## **Asociación Internacional de Shugendo 国際修験道協会** **La tradición Shugendo de la montaña Koshikidake**

completo. Sin embargo, Shugendo está reviviendo poderosamente ahora. Shugendo aborda todos los niveles de la creencia japonesa, desde la antigua adoración de los dioses de la naturaleza Sintoísta, hasta los conceptos filosóficamente desafiantes de las doctrinas Madyamika como la Prajnaparamita. El espíritu del Shugendo que adora la naturaleza y busca la armonía humana en conexión con el mundo natural es un mensaje vital para el medio ambiente global y la protección de los recursos del mundo para el futuro. Shugendo mantiene la vitalidad de la sabiduría tradicional y también señala el camino a seguir para vivir en armonía en el mundo del mañana. Shugendo es una expresión única de la espiritualidad del hombre.

Los Deshi (estudiantes) provienen de todos los ámbitos de la vida. No hay discriminación por edad, género, religión, capacidad, etc. Sin embargo, los candidatos no deben desear seguir la religión como una carrera profesional.

La religión no debe ser un negocio. El modelo por seguir para el Shugenja moderno es En no Gyoja. Nuestro ideal es un Cabeza de Familia tradicional, que es a la vez parte del mundo secular y del reino sagrado al mismo tiempo. Los sacerdotes de tiempo completo no deben postularse a menos que estén dispuestos a cambiar de ocupación. Vivir en el Samsara implica contaminarse, sin embargo, uno no puede asistir o ayudar espiritualmente a otros sin conocer las pruebas y tribulaciones de la vida diaria a través de la propia experiencia. Al conocer directamente las alegrías y las miserias de la condición humana, el practicante Shugen reconoce la necesidad de asistencia y entrenamiento espiritual, especialmente la purificación y el arrepentimiento.

Finalmente, la religión nunca debe usarse como una forma de ganar dinero. Cualquier candidato con esta intención no debe postularse. Nuestro camino no es para ti.

### **ENTRANDO AL PORTAL DE SHUGEN (入門の条件)**

**Colorea tu vida con oración (祈りで人生に彩りを)**

**por Shokai Koshikidake**

#### **Primeros Pasos (入門を許します)**

Koshikidake Shugen-Shu es una organización religiosa independiente; es una actividad religiosa y no una confraternidad o un club social. Si quieres aprender Shugendo en serio, te aceptaremos como novato. Shugendo es una "religión de práctica" para incorporar a tu hogar y vida diaria. No hay lugar para ganarse la vida económicamente, a diferencia de los templos familiares. Sin embargo, si desea servir y alabar a los Dioses y Budas, y vivir una vida espiritualmente plena, le prometemos el camino.

El Honshu no solicita presentaciones forzosas (reclutamiento). Practicar el camino de Shugendo no es algo que tu pides, por lo que, si no te conviene, puedes dejarlo en cualquier momento del camino. Si quieres aprender en serio, comienza y conviértete en discípulo de uno de los Sendatsu. Después de discutir lo que quiera hacer, podemos decidir qué aprenderá. Y solo tienes que aprender a tu propio ritmo, como un placer de la vida.



## Asociación Internacional de Shugendo 国際修験道協会 La tradición Shugendo de la montaña Koshikidake

Cualquiera puede rezar. Esta no es la patente de un monje o maestro. Sirviendo a los Dioses y Budas y protegiéndolos, dedicándote al Shinto y al Dharma con todo tu corazón. Este es un camino de servicio a los demás, tus amigos, familiares y para honrar a tus antepasados.

Bueno, el Honshu tiene una escritura que requiere mucho trabajo. Este es el comienzo. El Honshu está formado por un grupo de hogares, con personas normales que no son monjes profesionales. Shugendo es ante todo una religión de práctica. Recuerde que es libre de entrar y salir.

### **El Estilo de Vida del Yamabushi (山伏という生き様)**

Sin embargo, si quieres ir un paso más allá y aprender correctamente, te enseñaremos fragmentos de las prácticas diarias de adoración como Gyaku-ho / Shingyaku (客峰 significa invitado en el Shugendo). Si cree que las aguas del Honshu son adecuadas, considérelas seriamente. Como practicante ordenado, se le da un nombre de Dharma y el nombre de Yamabushi, y comenzará a aprender sistemáticamente. La forma de Yamabushi es extenderte hasta el punto de entrenamiento correcto, y esperamos traer alegría al interactuar con Kami y Buddhas. No se exceda. No importa qué tan motivado esté, las oraciones que puede practicar están limitadas por su propósito. Si lo hace por beneficio económico o personal, no durará. Entendemos que un poco de exceso es la cantidad justa de entrenamiento, y te ayudaremos a tener una vida divertida interactuando con Kami y Buda. Los modales principales son los siguientes, pero no es necesario que los aprenda todos. Sin embargo, no puedes aprender primero los modales más difíciles. Todo tiene un orden y prerequisites.

### **La Práctica en Koshikidake Shugen Honshu (修験本宗勤行作法)**

Al establecer una conexión con los dioses y los budas, primero realizamos postraciones (Raihai-Gyo).

Además, hay un libro de liturgia para los servicios diarios, mañana y tarde. Este es el trabajo diario que es la base del Honshu. Primero debes estudiar estos Sutras y Norito diariamente, incorporando sus verdades en tu corazón-mente. Si domina, puede leerlo todo en 35-40 minutos. El tiempo mínimo de canto es de unos 10 minutos. Como se mencionó anteriormente, también es una forma de oración (Kaji-Kito). Incluso esta práctica diaria de trabajo por sí sola es suficiente para servir a los dioses y al Buda.

Una vez que haya alcanzado el dominio, comenzará a aprender modales que se basan en las prácticas de meditación y el **Método Goma de Incienso (線香護摩)**.

Es una forma de quemar incienso y leer Sutras. De esta manera se puede utilizar para una amplia gama de razones, desde exorcismo hasta memorial (Kuyo). Además, agregando varias maneras, se puede transformar en una práctica avanzada.

### **Próximo, el Gran Rito del Bodhisattva (行者大菩薩法)**

Ésta es una manera en que se toma como imagen principal (Honzon) al asceta fundador En no Gyoja. Esta manera introduce y se basa en prácticas que combinan los ritos Esotérico-Budista y Sintoísta. El requisito



## **Asociación Internacional de Shugendo 国際修験道協会** **La tradición Shugendo de la montaña Koshikidake**

previo para aprender esta técnica es que debe dominar las costumbres básicas de Honshu, las prácticas preliminares y recibir la ordenación.

### **Ajikan y Nenju-Ho (阿字觀)**

Prácticas de meditación en Mahavairocana y Acalanatha-Vidyaraja.

### **Los Grandes Cinco (五尊法)**

Ritos luego de la ordenación que llevan al estudio de la Ley de los Grandes Cinco (Gosonpo) y del flujo de Ka-ji (加持). Esto forma la base de la práctica del Goma Kito-Ho. Estas son la Ley de:

- Dainichi Daisho Fudo Myo-o
- Daikoku-Ten
- Yakushi Nyorai
- Bishamon-Ten
- Y Juichimen Kanjizai Bosatsu

### **Los Métodos de Jingi-Saho (神祇作法)**

En los métodos de Shugendo, aprenderás una variedad de contenido relacionado a Jingi, desde la adoración diaria hasta la práctica completa de la oración Kagami.

### **Hashiramoto-Shimpo (柱源神法)**

Este rito único de Shugendo, representa la altísima sabiduría.

Hay también varios métodos con varios Honzon, modalidades fúnebres, prácticas de gente local, ritos de divinación, prácticas en la montaña, prácticas esotéricas avanzadas, prácticas Shinto, y pruebas.

Proporcionamos información según sea necesario. Póngase en contacto para obtener más información.